

Walter Kohl, Begründer des Zentrums für eigene Lebensgestaltung

Kraftquelle Lebensfreude - Mehr Leben und weniger gelebt werden

Einführungsvortrag, 9. Juli 2014

Unser gegenwärtiges Lebensgefühl wird sowohl von unserer Vergangenheit als auch von unserer Zukunft mitbestimmt. Durch Versöhnung können vergangene, schmerzhaft Erfahrungen in inneren Frieden und somit in neue Kraft gewandelt werden. Aus „Kraftfressern“ werden „Kraftquellen“ und es entsteht neue Lebensfreude. Unsere Zukunft wird durch Sinn und persönlich akzeptierte Ziele in unser Leben integriert. Dieser gesamtheitliche Ansatz, der Vergangenheit, Zukunft und Gegenwart in Einklang bringt, macht uns zu Kapitänen unseres Lebens - ein Plädoyer für eine selbstbestimmte Lebensgestaltung und ein gestärktes Selbst-Bewußt-Sein!

Wenn wir uns unseren schmerzlichen Gefühlen offen und ehrlich stellen, können wir alte, belastende Erlebnisse innerlich heilen und unseren weiteren Lebensweg friedlicher und eigenverantwortlicher gestalten. Dabei hilft uns der Weg der Versöhnung mit seinen 5 konkreten Schritten. Eine weitere Kraftquelle unseres Lebens ist der Sinn. Wenn wir wissen, warum und wofür wir etwas tun, dann können wir es erreichen.

Walter Kohl lädt zu neuen Denkansätzen und neuen Umgangsformen mit uns selbst und anderen ein. Dabei steht in dem Vortrag das gemeinsame Gespräch im Mittelpunkt. Walter Kohl sieht sich als Anreger, als Inspirator, nicht als Lehrer und möchte Erfahrungen teilen. Er will Mut machen, zum Nachdenken anregen und wenn nötig auch ein wenig provozieren.

Tagesseminar, 10. Juli 2014

In diesem eintägigen Seminar werden die Themen aus der Abendveranstaltung konkret und praxisnah weiter vertieft: Innere Bereitschaft zur Weiterentwicklung, Umgang mit Sackgassen, die 5 Schritte auf dem Weg der Versöhnung, einseitiger Friedensvertrag, etc. Die Teilnehmer lernen, persönliche Altlasten wertungsfrei, respektvoll und zielstrebig durch eigene, maßgeschneiderte Lösungen in neuen Frieden zu wandeln und dabei alte Sackgassen zu vermeiden. Sie erfahren anhand von Praxisbeispielen wie einseitige Versöhnung neue Lebensfreude und Energie schafft.

Im Mittelpunkt steht dabei die Frage: Wie gelangen wir von unserem alten WAS- und WARUM-orientierten Denken zu einer neuen WIE-orientierten Lebensgestaltung? Dabei werden die fünf Schritte auf dem Weg der Versöhnung Schritt für Schritt gemeinsam erörtert und gegangen, unterstützt von Praxisbeispielen und -übungen. Dadurch entstehen neue Antworten auf alte Belastungen.

Nach dem Modul Biographiearbeit wenden wir uns der Zukunft zu. Im Mittelpunkt steht die Frage nach unserem Sinn, insbesondere was Sinn konkret für uns selbst bedeutet. Wenn wir unseren Sinn, unser WOFÜR kennen, dann entwickeln wir enorme Kräfte und Möglichkeiten für die Umsetzung unserer konkreten Ziele und somit unserer weiteren Lebensgestaltung. Auch hier unterstützen Praxisbeispiele und -übungen die Teilnehmer bei ihrer Arbeit. Das Tagesseminar am Donnerstag endet mit einer persönlichen Vereinbarung konkreter, nächster Schritte für den eigenen Lebensweg.

Einführungsvortrag: Mittwoch, 9. Juli 2014, 20.00 Uhr

Ticket: EUR 22,- / Studenten EUR 17,-. 10% Ermäßigung für Ö1-Club-Mitglieder

GuK – Gemeinde und Kultursaal, Marktplatz 6, 3203 Rabenstein

Tagesseminar: Donnerstag, 10. Juli 2014, 9.00 bis 17.30 Uhr, max. 15 Teilnehmer

Ticket: EUR 195,- Bei Buchung des Tagesseminars ist der Vortrag im Preis inkludiert.

10% Ermäßigung für Ö1-Club-Mitglieder

Seminar.Kunst.Haus Phönixberg, Königsbach 17, 3203 Rabenstein

Walter Kohl, geb. 1963, studierte Geschichte und Volkswirtschaft in Harvard und Wien sowie Business Administration im INSEAD. Nach Tätigkeiten im Investment Banking in New York arbeitete er mehr als 10 Jahre als Manager in deutschen Großunternehmen. Seit 2005 führt er als Unternehmer gemeinsam mit seiner Frau einen deutsch-koreanischen Zulieferer für die Automobilindustrie.

In seiner existenziellen Lebenskrise 2002 entdeckte er für sich neue Kraft und inneren Frieden durch den Weg der Versöhnung. Es ist sein Herzensanliegen, andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude und zu einem selbst-gestalteten Leben zu unterstützen.

Seit 2011 ist er als Referent und Coach tätig. Walter Kohl ist Autor des Bestsellers „Leben oder gelebt werden“ und des Praxisbuches „Leben, was du fühlst“.

